## Instruktion för kontroll av grundutrustningsmadrasser i skum.

Antidecubitusmadrass i skum – upp till och med sårnivå 2 (ex Optimal 5zon och EvaqPro) har en förväntad livslängd på 5–6 år, under förutsättning att den har kvar sin sviktande egenskap och att det inte läckt in fukt/vätska genom hål i överdraget.

Skum åldras och tappar sin sviktande förmåga/tryckfördelande effekt och madrasserna behöver därför inventeras och kontrolleras regelbundet. Upptäcks fläckar på madrassen genom hål i överdraget och/eller att den tappat sin sviktande förmåga ska den bytas ut även om den är nyare än 5 år.

Det är också viktigt att överdragen tvättas enligt tvättanvisningarna.

För information och checklistor om hur en kontroll av madrass genomförs hänvisas till information på leverantörernas hemsidor. Se exempel nedan.

Checklista:

1. **Börja med att läsa på överdragets märkning** för att identifiera ålder och produktinformation. Öppna sedan överdraget och läs på själva skum-madrassens märkning. Överdraget kan vara bytt och skilja sig från madrassens ålder.
2. **Inspektera överdraget.** Finns det hål, smuts eller annan uppenbar skada? Lyft överdraget, gärna i motljus och inspektera insidan. Om synlig smuts inte kan avlägsnas och /eller om det finns synliga skador måste överdraget kasseras.
3. **Inspektera skummet.** Ta bort överdraget. Finns det fukt, fläckar, hål eller andra uppenbara skador på skummet? Då ska madrassen bytas ut. Se till att inspektera både skummets över- och undersida.
4. **Undersök den sviktande förmågan.** Går det att känna sängbotten genom madrassen? Testa genom att lägga händerna ovanpå varandra, och pressa lätt ner i madrassen när du känner igenom den - börja i fotändan och arbeta dig uppåt. Speciellt viktigt är att kontrollera där madrassen har belastats mest. Sviktar inte madrassen tillbaka när pressen lättar finns risk för att den tryckfördelade förmågan har försämrats. Genom att känna efter vid madrassens hörn (ungefär 20 cm från själva hörnet) – där madrassen inte har blivit belastad kan madrassens kvarstående tryckfördelande förmåga jämföras med de områden som har varit utsatt för belastning. Belastat område känns mjukare och mer eftergivlig. Beslut måste då tas om madrassen ska kasseras.

[Madrassinventering | DHG (directhealthcaregroup.com)](https://www.directhealthcaregroup.com/sv/madrassinventering/)

**Länk till film** [Madrassinventering | DHG (directhealthcaregroup.com) [directhealthcaregroup.com]](https://urldefense.com/v3/__https:/www.directhealthcaregroup.com/sv/madrassinventering/__;!!D7T54aRJsb59!EsfJ-4TGVnMh14v6umOXMGM5cKXaSH6o2a2DWTXxqb40UIkavayRFO36832lI3ySX0sluu4yjH0_2lBKKHjD7KCWcXXsHfWuDIXc5CzkU9cCYZ04COxPQAg4mBL8_Q$)

[Madrassinventering - Care of Sweden - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=qROjdYN7AIM)